

# Currículo Formativo e Profissional

Sílvia Cristina Cortes da Rocha

**Data de nascimento:** 24 maio 1984

**Nacionalidade:** Portuguesa

**Cartão de Cidadão:** 126 761 81

**Contribuinte:** 239 120 086

**Residência:** Rua Padre António Vieira, 35  
4710-412 Braga

**Telemóvel:** 933 989 589

**E-mail:** sccrochacomunicacao@gmail.com



**Portefólio Digital:**

[www.silviadarocha.wordpress.com](http://www.silviadarocha.wordpress.com)

<https://pt.linkedin.com/in/silviadarocha>

# Experiência Profissional

<b>Duração</b>	<b>Entidade</b>	<b>Funções</b>
2015 (abril-presente)	Wise4M – Consultoria e Formação Braga	Gestão de conteúdos web Web copywriting   Web writing Search Engine Optimization (SEO) Gestão de redes sociais Organização de workshops Assistente administrativa Recepção
2015 (abril-presente)	GPservices - Consultoria & Serviços Braga	Gestão de conteúdos web Web copywriting   Web writing Search Engine Optimization (SEO) Gestão de redes sociais Gestão da marca (Branding) Planeamento de eventos Assessoria de imprensa Gestão de marketing e comunicação Conceção de planos de negócios
2015 (outubro-dezembro)	Freelancer Heaven Fashion Clinic	Web copywriting Gestão de conteúdos web Search Engine Optimization (SEO)

# Experiência Profissional

<b>Duração</b>	<b>Entidade</b>	<b>Funções</b>
2015 (janeiro-abril)	Valença Marketing Sessions Jornadas de Marketing (I Edição) Escola Superior de Ciências Empresariais de Valença Departamento de Comunicação Valença	Assessoria de imprensa Assessoria administrativa
2013- 2014	Peneda Hotel – 3 estrelas Peneda/ Gavieira Arcos de Valdevez	Recepção (front-office e back-office) Gestão de redes sociais (Facebook) Organização de eventos (apoio) Assessoria de imprensa Food & beverage e housekeeping (apoio)
2013 (julho-novembro)	Gabinete de Apoio ao Investidor Rota do Vinho Verde Alvarinho Câmara Municipal de Melgaço Melgaço	Assessoria de imprensa Gestão de redes sociais (Facebook Rota) Web writing (site Rota) Atualização de bases de dados

# Experiência Profissional

<b>Duração</b>	<b>Entidade</b>	<b>Funções</b>
2012-2013	Alto Minho TV - Plataforma de Comunicação Online do Alto do Minho Paredes de Coura (sede), Monção e Melgaço (delegações)	Jornalista
2009-2013	Rádio Vale do Minho Rádio Monção Monção	Jornalista Estágio-Profissional incluído
2008-2009	Diretor - Comunicação, Estudos, Consultadoria e Divulgação Regional Braga	Redação e pesquisa Assessoria de imprensa Assessoria administrativa Organização de eventos (apoio) Atualização de bases de dados Comunicação interna (apoio) Programa radiofónico (apoio)

# Experiência Profissional

---

<b>Duração</b>	<b>Entidade</b>	<b>Funções</b>
2007 (julho-outubro)	Falcão do Minho (jornal regional) Extinta TV Viana (website regional) Editorial Regiminho Viana do Castelo	Jornalista Estágio curricular (voluntário)
2007 (março-julho)	Jornal de Notícias (secção Economia) Porto	Jornalista Estágio curricular (obrigatório)

---

# Formação Académica

---

<b>Duração</b>	<b>Entidade</b>	<b>Designação</b>
2013-2014	Escola Superior de Ciências Empresariais de Valença Instituto Politécnico de Viana do Castelo Classificação de 16 valores	Especialização em Marketing (1º ano – Mestrado em Marketing)
2008-2009	Universidade do Minho - Braga Classificação de 16 valores	Mestrado em Ciências da Comunicação Informação e Jornalismo
2002-2007	Universidade do Minho - Braga Classificação de 15 valores	Licenciatura em Comunicação Social
1999- 2002	Escola E.B. 2.3/ S de Melgaço Classificação de 17 valores	Ensino Secundário Agrupamento Humanidades

---

# Formação Profissional

<b>Duração</b>	<b>Entidade</b>	<b>Designação</b>
2016 (fevereiro-março)	Factory Braga	Curso de Marketing Digital Formação Profissional
2015 (outubro)	TecMinho – Associação Universidade Empresa para o Desenvolvimento Braga	Organização de Eventos Formação Profissional
2015 (fevereiro-julho)	TecMinho – Associação Universidade Empresa para o Desenvolvimento Braga	Marketing Digital 2 Business Formação Profissional

# Formação Complementar

---

<b>Duração</b>	<b>Entidade</b>	<b>Designação</b>
2015-2012	Paul M. Wickes - Ensino de Inglês Valença	Curso livre de inglês
2015 (fevereiro)	Academia Comunicarte Regime e-learning	Curso Press & News Avançado Assessoria de Imprensa
2013 (outubro)	Academia Comunicarte Regime e-learning	Curso Press & News Inicial Assessoria de Imprensa
2013 (agosto)	Anysolutions – Academia de Formação Informática Cisco System Centro de Estudos Excelentalento – Melgaço	Curso de Formação Pedagógica Inicial de Formadores - CCP

---



# Idiomas e Informática

Idioma	Escrito	Oral/Compreensão
Português	Língua Materna	Língua Materna
Inglês	Nível Intermédio	Nível Intermédio
Espanhol	Nível Básico	Nível Básico

## Informática – ótica do utilizador

Microsoft Word | PowerPoint | Photo Editor | Excel  
WordPress – Content Management System  
Canva.com – Software de Design Gráfico  
Pixlr.com – Edição de Fotografia e Efeitos  
Soundforge Pro 10

Prezi (nível básico)  
Sage GesRest II – Software de Restauração  
Sage Retail – Software de Gestão  
Facturama – Programa de Facturação Online  
Moodle – Software de E-learning (nível básico)

# Ações de Formação

<b>Duração</b>	<b>Entidade</b>	<b>Designação</b>
2013 (setembro)	Academia Comunicarte (Agência de Comunicação) Lisboa	Workshop Press & News Assessoria de Imprensa
2013 (junho)	Casa Museu de Monção/Universidade do Minho Monção	Conferência “Tendências da Comunicação”
2012 (outubro)	Associação Comercial e Industrial de Arcos de Valdevez e Ponte da Barca Ponte da Barca	Seminário “Marketing e Política Comercial”
2007 (julho):	Sapo Local/ PT COM - Comunicações Interativas, S.A. Lisboa	Workshop “Sapo Local – Jornalismo Multimédia” (Blogs)
2006 (abril):	IX Jornadas de Comunicação Universidade do Minho – Braga	Workshop de Jornalismo – “Postura, Colocação de Voz e Dicção”

# Outras Experiências Profissionais

<b>Duração</b>	<b>Entidade</b>	<b>Designação</b>
2014 (junho)	Instituto Politécnico de Viana do Castelo Viana do Castelo	Participação em Auditoria ao Processo de Promoção e Imagem dos Serviços de Ação Social
2013 (agosto)	ADM – Agência de Desenvolvimento Local de Melgaço	Apoio em ação promocional no Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto)
2008 (maio-outubro)	VMPS – Águas e Turismo S.A. Unicer – Bebidas de Portugal, SGPS Termas do Peso – Melgaço	Banheiro Termal
2008	ADM – Agência de Desenvolvimento Local de Melgaço	Apoio em ação promocional na Festa do Alvarinho e do Fumeiro de Melgaço e na Festa da Cultura de Melgaço
2007-2008	Centro de Explicações - Número Imaginário Melgaço	Explicações em disciplinas dos ensinos secundário e superior

# Sílvia Cristina Cortes da Rocha

Marketing | Comunicação | Digital | Web Copywriting | Web Writing

Responsável

Proativa

Criativa



**Telemóvel:** 933 989 589

**E-mail:** [scrochacomunicacao@gmail.com](mailto:scrochacomunicacao@gmail.com)

**Portefólio Digital:**

[www.silviadarocha.wordpress.com](http://www.silviadarocha.wordpress.com)

<https://pt.linkedin.com/in/silviadarocha>